

A u s s c h r e i b u n g

Dezentraler Landesvielseitigkeitstest

Überprüfungswettkampf Schwimmen für die 2. und 3. Klasse Pflichtwettkampf für Kadersportler der 3. Klasse und Talentstützpunkte

Veranstalter: Sächsischer Schwimm-Verband e.V. (SSV)
Ausrichter: Dresdner SC 1898 e.V., Abt. Schwimmen
Datum: Sonnabend, 05. Mai 2018
Wettkampfstätte: Schwimmhalle Freiburger Platz 1a,
Eingang Maternistraße, 01067 Dresden
Sporthalle des Dresdner SC 1898,
Magdeburger Str. 12, 01067 Dresden

1. Wettkampfanlage (Schwimmhalle)

Beckenabmessungen: 50 m x 21 m
Anzahl der Bahnen: 8
Art der Leinen: Wellenbrechende Schwimmleinen
Wassertiefe: Durchgehend 2,00 m
Wassertemperatur: 27 °C
Zeitmessung: Handzeitnahme

2. Wettkampffolge

1. *Veranstaltungsabschnitt:* Sonnabend, 05. Mai 2018
Sporthalle des Dresdner SC 1898
Beginn: 9.30 Uhr Einlass: 9.00 Uhr
Sportlereinweisung: 9.15 Uhr

Körperliche Eignung / Athletik / Beweglichkeit

Die Durchführung der Übungen erfolgt im Stationsbetrieb.

Station	1	Ermittlung der körperlichen Eignung	Klasse 2, 3
	2	Schlussdreisprung	Klasse 2, 3
	3	Schulterbeweglichkeit	Klasse 2, 3
	4	Liegestütze	Klasse 2, 3
	5	Fußbeweglichkeit	Klasse 2, 3
	6	Aufrichten aus der Rückenlage (Bauchmuskeltest)	Klasse 2, 3
	7	Klimmzüge	Klasse 3
	8	Sternetest	Klasse 2
	9	Rumpfbeweglichkeit	Klasse 2, 3
	10	Streckhalte in Bauchlage (Rückenmuskeltest)	Klasse 2, 3

2. Veranstaltungsabschnitt:

Sonnabend, 05. Mai 2018

Schwimmhalle Maternistraße

Beginn: 14.30 Uhr

Einlass: 13.30 Uhr

Sportlereinweisung: 14.20 Uhr

Einschwimmen: 13.55 bis 14.15 Uhr
beim Heimtrainer

Grundschnelligkeit

Der Start erfolgt auf Startsignal mit einem Abstoß von der Beckenwand, wobei sich die Sportler mit einer Hand am Rückenstartgriff festhalten. Nach dem Abstoß muss unverzüglich mit der Gesamtbewegung der jeweiligen Schwimmart begonnen werden; es darf keine Delfinbewegung oder Brusttauchzug unter Wasser durchgeführt werden.

Die Zeitmessung erfolgt zwischen Startsignal und Kopfdurchgang bei der 15 m-Markierung.

Wettkampf	01	15 m	Schmetterling	Mädchen	Klasse 2, 3
	02	15 m	Schmetterling	Jungen	Klasse 2, 3
	03	15 m	Rücken	Mädchen	Klasse 2, 3
	04	15 m	Rücken	Jungen	Klasse 2, 3
	05	15 m	Brust	Mädchen	Klasse 2, 3
	06	15 m	Brust	Jungen	Klasse 2, 3
	07	15 m	Kraul	Mädchen	Klasse 2, 3
	08	15 m	Kraul	Jungen	Klasse 2, 3

10 min Pause

Schwimmtechnik

Die Strecken müssen mit Wettkampfgeschwindigkeit geschwommen werden. Es erfolgt die Technikbewertung ohne Zeitnahme.

Wettkampf	09	25 m	Schmetterling	Mädchen	Klasse 3
	10	25 m	Schmetterling	Jungen	Klasse 3
	11	50 m	Rücken	Mädchen	Klasse 3
	12	50 m	Rücken	Jungen	Klasse 3

10 min Pause

	13	50 m	Brust	Mädchen	Klasse 3
	14	50 m	Brust	Jungen	Klasse 3
	15	50 m	Kraul	Mädchen	Klasse 3
	16	50 m	Kraul	Jungen	Klasse 3

Beinbewegung

Die Strecken werden mit Start und Zeitnahme durchgeführt. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Das Schwimmbrett (A5) wird mit gestreckten Armen an der Vorderkante umfasst. Der Anschlag erfolgt mit umfasster Brettvorderkante (Brustlage) bzw. der Hände (Rückenlage) an der Beckenwand.

Wettkampf	17	25 m	Delfinbewegung	Mädchen	Klasse 2, 3
	18	25 m	Delfinbewegung	Jungen	Klasse 2, 3
	19	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Mädchen	Klasse 2, 3
	20	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Jungen	Klasse 2, 3
	21	25 m	Brustbeinbewegung	Mädchen	Klasse 2, 3
	22	25 m	Brustbeinbewegung	Jungen	Klasse 2, 3
	23	25 m	Kraulbeinbewegung	Mädchen	Klasse 2, 3
	24	25 m	Kraulbeinbewegung	Jungen	Klasse 2, 3

10 min Pause

Delphinbewegung / Gleittest

Jeder Sportler hat pro Übung einen Versuch.

Die Delfinbewegung in Bauchlage wird mit einem Startsprung vom Startblock auf Startkommando durchgeführt. Die Zeitmessung beginnt mit dem Startpfeif und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m bzw. 10 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Station	10 m	Delphinbewegung in Bauchlage	mit Start, ohne Brett, Hände geschlossen	Klasse 2
	15 m	Delphinbewegung in Bauchlage	mit Start, ohne Brett, Hände geschlossen	Klasse 3

Die Delfinbewegung in Rückenlage erfolgt mit einem Abstoß unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m bzw. 10 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Station	10 m	Delphinbewegung in Rückenlage	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen	Klasse 2
	15 m	Delphinbewegung in Rückenlage	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen	Klasse 3

Das Gleiten erfolgt mit einem Abstoß in Bauchlage unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 7,5 m bzw. 5 m.

	5 m	Gleiten	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen	Klasse 2
	7,5 m	Gleiten	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen	Klasse 3

3. Allgemeine Bestimmungen

Der Landesvielseitigkeitstest wird nach den zentralen Vorgaben des DSV durchgeführt. Die Übungsbeschreibungen und Testdurchführungsbedingungen befinden sich im Testmanual LVT und sind auf der Homepage des DSV veröffentlicht.

Der Vielseitigkeitstest umfasst die auf den Startkarten angegebenen Bereiche und Übungen. Für die Beinbewegung ist die Richtlinie Beinarbeit des SSV in ihrer aktuellen Fassung anzuwenden.

Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten (Name, Geburtsjahrgang, Verein, Ergebnisse) in Meldeergebnissen, Protokollen und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel durchgeführt.

4. Teilnehmer

Die Teilnahme an diesem Eignungstest ist verpflichtend für alle Sportler der 3. Klasse, die die Anerkennung des Kaderstatus Schwimmen im SSV für das Trainingsjahr 2018/2019 anstreben. Die Teilnahme ist ebenso verpflichtend für alle Vereine des SSV, die die Anerkennung als Talentstützpunkt für das Trainingsjahr 2018/2019 anstreben.

Für jeden Sportler ist eine von einem Erziehungsberechtigten unterschriebene Datenschutzerklärung mit der Meldung im Original (Papierform) abzugeben. Ohne vorliegende Genehmigung zur Weitergabe der Daten ist eine Teilnahme am LVT nicht möglich.

9. Haftung

Weder der Sächsische Schwimm-Verband e.V. als Veranstalter, der Dresdner SC 1898 e.V., Abt. Schwimmen als Ausrichter noch die Dresdner Bäder GmbH und der Dresdner SC 1898 e.V. als Rechtsträger der Sportstätten haften für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

gez. Torsten Christoph
Fachwart Schwimmen des SSV

gez. Tobias Wilde
Referent Ausschreibungen des SSV